

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Lembar Persetujuan Sidang Proposal Skripsi	
Kata Pengantar .....	i
Daftar isi .....	iii
Daftar Tabel .....	vii
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Skema .....	x
Daftar Grafik .....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Perumusan Masalah .....	10
D. Tujuan Penelitian .....	11
E. Manfaat Penelitian .....	12
BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESA	
A. Deskripsi Teoritis .....	13
1. Penurunan Kemampuan Fungsional Kasus Tennis Elbow .....	13
2. Anatomi dan Biomekanik Siku .....	14
a. Osteologi .....	15
b. Articulatio .....	17
c. Kapsulo Ligamenter .....	19
d. Otot-Otot Siku .....	20

e. Inervasi .....	24
f. Osteokinematik dan Arthrokinematik Sendi Siku .....	26
1) Osteokinematik .....	26
2) Arthrokinematik .....	27
3. Patologi Tennis Elbow .....	29
a. Definisi .....	29
b. Penyebab .....	32
c. Tanda dan Gejala .....	34
d. Gambaran Klinis .....	34
4. Patologi Fungsional .....	35
a. Anatomical Impairment dan Functional Impairment ....	35
b. Activity Limitation .....	37
c. Participation Restriction .....	37
d. Personal Factor dan Environment Factor .....	38
5. Mekanisme Penurunan Kemampuan Fungsional Kasus Tennis Elbow .....	38
6. Pengukuran Fungsional dengan DASH Questionnaire .....	41
a. Definisi .....	41
b. Instruksi Penilaian .....	41
c. Cara Penghitungan Penilaian .....	41
d. Model Questionnaire DASH .....	42
7. Ultrasound .....	43
a. Definisi .....	43
b. Mekanisme US terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional .....	45
c. Prosedur Penerapan Ultrasound .....	46
8. <i>Mobilization With Movement</i> (MWM) Teknik Mulligan ...	48
a. Definisi .....	48
b. Mekanisme Peningkatan Kemampuan Fungsional dengan <i>Mobilization With Movement</i> (MWM) Teknik Mulligan.....	50

c. Prosedur Pelaksanaan Teknik <i>Mobilization With Movement</i> (MWM) .....	52
9. <i>Myofascial Release Technique</i> .....	54
a. Definisi .....	54
b. Mekanisme Peningkatan Kemampuan Fungsional dengan <i>Myofascial Release Technique</i> .....	56
c. Prosedur Pelaksanaan <i>Myofascial Release Technique</i> .....	57
B. Kerangka Berfikir .....	58
C. Kerangka Konsep .....	64
D. Hipotesa .....	65

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan waktu .....	66
B. Metode penelitian .....	66
C. Populasi dan Sample .....	68
D. Instrumen penelitian .....	71
E. Teknik Analisa Data .....	83

### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data .....	87
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian .....	87
2. Hasil Pengukuran DASH Sebelum dan Sesudah Intervensi ...	92
B. Uji Persyaratan Analisis .....	96
1. Uji Normalitas .....	96
2. Uji Homogenitas .....	97
C. Pengujian Hipotesis .....	98
1. Uji Hipotesis I .....	98
2. Uji Hipotesis II .....	99
3. Uji Hipotesis III .....	100

### BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil dari Penelitian .....	102
--------------------------------	-----

B. Keterbatasan Penelitian .....	110
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	111
B. Saran .....	111
DAFTAR PUSTAKA .....	113
<b>LAMPIRAN</b>	